

Pressemitteilung

21.05.2015

**Die BKK firmus informiert:**

## **Ein winziger Piks schützt vor Ansteckung**

**Die ersten Schutzimpfungen erhalten bereits Säuglinge. Aber auch als Erwachsener ist es wichtig, seinen Impfschutz regelmäßig auffrischen zu lassen. Denn: Schutzimpfungen zählen zu den wichtigsten und wirksamsten medizinischen Vorsorgemaßnahmen, die jeder selbst für sich treffen kann.**

In den letzten Jahren konnte in Deutschland eine allgemeine „Impfmüdigkeit“ festgestellt werden. Immer weniger Erwachsene und Kinder lassen sich demnach regelmäßig impfen. Dabei ist es ganz einfach, den Überblick zu behalten, denn der Impfkalender der Ständigen Impfkommission (STIKO) vom Robert-Koch-Institut gibt umfassend Auskunft, in welchem Alter welche Schutzimpfungen erfolgen sollten. Auch auf Reisen ist es wichtig, auf einen ausreichenden Impfschutz zu achten. Zu den wichtigsten Impfungen – gerade für Reiseziele im Ausland – gehören: Cholera, Gelbfieber, Hirnhautentzündung, Hepatitis A und B, Typhus und Kinderlähmung (wenn die letzte Impfung länger als 10 Jahre zurückliegt).

### **Behalten Sie den Überblick**

Lassen Sie jede Impfung mit Bezeichnung des Impfstoffes und der Chargennummer in Ihren Impfpass eintragen und behalten Sie so den Überblick, wann Sie welche Impfe erhalten haben. Diese Angaben sind auch für „Auffrischungsimpfungen“ wichtig.

### **Kostenlose Impfberatung der BKK firmus**

Lassen Sie sich bei der BKK firmus kostenlos zu diesem Thema beraten. Die Beratung basiert auf den neuesten Informationen der WHO und ist somit immer auf dem aktuellen Stand. Im Rahmen der Reiseschutzimpfung übernimmt die BKK firmus alle von der STIKO empfohlenen Impfungen. Erstattet werden die Kosten für den Impfstoff und größtenteils auch die ärztlichen Leistungen. Einen Impfpass sowie alle weiteren Informationen erhalten Sie in den Servicestellen der BKK firmus sowie unter [www.bkk-firmus.de](http://www.bkk-firmus.de).

**Zeichen (inkl. Leerzeichen):** 1.777  
**Wörter (ohne Überschrift):** 243  
**Logo:** BKK firmus (auf Anfrage)  
**Foto:** auf Anfrage  
**Bildunterschrift:** Die BKK firmus rät: Schauen Sie mal wieder in Ihren Impfpass!

**Ansprechpartner für die Redaktion:**

BKK firmus  
Marketing  
Dirk Kirchhoff  
Knollstraße 16  
49074 Osnabrück

Telefon 0541 33141-196  
Fax 0541 33141-277  
E-Mail: [dirk.kirchhoff@bkk-firmus.de](mailto:dirk.kirchhoff@bkk-firmus.de)  
[www.bkk-firmus.de](http://www.bkk-firmus.de)



Wettbewerb  
Deutschlands  
**kundenorientierteste**  
Dienstleister 2014

