

Pressetext

01.07.2013

Kooperation mit WerderSports



## **Kooperation mit WerderSports: Rabatte für BKK firmus- Versicherte**

**WerderSports ist Bremens modernste Fitnessanlage. Seit dem 1. Dezember 2012 wird allen sportbegeisterten Bremern auf über 8.000 Quadratmetern in außergewöhnlichem Ambiente im Schuppen 1 in der Bremer Überseestadt eine bislang einmalige Kombination aus Fitness- und Ballsport geboten. Sportbegeisterte finden hier neben den neuesten Geräten auch neun Courts für Indoor-Fußball, Beachsoccer und Basketball.**

Versicherte der BKK firmus haben ab sofort die Möglichkeit, zu vergünstigten Konditionen zu trainieren. Egal, ob Ausdauer oder Kraft - für jedes Ziel gibt es bei WerderSports die passende Lösung.

**BKK firmus-Versicherte erhalten gegen Vorlage ihrer Versichertenkarte folgende Rabatte:**

- **20 % Rabatt auf die Grundmitgliedschaft (laut aktueller Preisliste)**
- **50 % Rabatt auf die einmalige Aufnahmegebühr**

BKK firmus-Versicherte, die bereits Mitglied sind, können bei Abschluss eines neuen Vertrages in den BKK firmus-Tarif wechseln. Zusatzmodule sind von der Rabattierung ausgeschlossen.

### **Weitläufige Raumausstattung auf zwei Ebenen**



Für das Fitness-Training stehen den Mitgliedern in weitläufiger Raumausstattung auf zwei Ebenen mehr als 200 Geräte zur Verfügung. Egal, ob Ausdauer oder Kraft - für jedes Ziel gibt es die passende Lösung. Zudem greift WerderSports die aktuellsten Fitnesstrends auf und bietet im Bereich des funktionalen Trainings mit dem in Norddeutschland einzigartigen "**SYNRGYframe**" ein Trainingskonzept an, welches neue Maßstäbe in Sachen Trainingseffektivität und Spaß setzt.



Ergänzt wird dieses Leistungsangebot um das bewährte Milon-Trainingskonzept: Den Trainierenden stehen ein **Kraft-Ausdauer**- sowie ein **Kraft-Zirkel von Milon** zur Verfügung. Selbstverständlich gibt es auch ein Angebot für hocheffizientes **Vibrationstraining**. Hier runden 6 Vibrationsplatten von Fitvibe das Angebot ab.

### Zumba, Yoga, Pilates und vieles mehr...



Im 282 Quadratmeter großen Group Fitness Raum bietet das professionell ausgebildete Trainerteam ein abwechslungsreiches Programm (bspw. Zumba, Les Mills Body Pump, Rückenfitness und Tae Bo). Unterschiedliche **Yoga- und Pilates-Kurse** helfen außerdem, Körper und Geist in Einklang zu bringen und so den Stressabbau zu unterstützen. Der lichtdurchflutete 120 Quadratmeter große **Yoga- und Entspannungsraum** bietet dazu optimale Bedingungen.

Wer hingegen ein straffes Konditionsprogramm durchführen möchte ist beim Spinning bestens aufgehoben. Dazu stehen im separaten Spinning-Raum 30 Bikes zur Verfügung. Im Sommer werden auch **Spinning-Kurse auf der Außenterrasse mit Weserblick** durchgeführt.

## Und anschließend in die Sauna



Nach dem Sport geht es ab in den **Wellness-Bereich** mit klassisch finnischer Sauna und einer Bio-Sauna (Sanarium) mit erhöhter Luftfeuchtigkeit. Zum Entspannen danach steht eine **Freiluftterrasse mit Blick auf den Europahafen** zur Verfügung – oder einer der drei Ruheräume, die unterschiedliche Lichteinstellungen und Motive bieten. Die **Erlebnisduschen** runden das Angebot ab: so genießt man hier einen „Tropensturm“, einen klassischen Landregen oder Wasserfälle als wohltemperiertes und akustisch begleitetes Duscherlebnis. Für die Damen gibt es zudem eine extra **Frauensauna** (finnisch) sowie einen eigenen Ruheraum.

## Umfangreiche Leistungen zum fairen Preis

Eine **Gold-Mitgliedschaft** bei WerderSports umfasst ein großes Leistungsangebot: so kann man den gesamten Gerätepark, das komplette Kursangebot und den Wellness-Bereich nutzen und bezahlt dafür normalerweise monatlich 39 Euro (24 Monate), 49 Euro (12 Monate) oder 59 Euro (6 Monate).

**Für alle Versicherten der BKK firmus gelten jedoch die oben genannten besonderen Vergünstigungen.**

Versteckte Zusatzkosten wie eine Trainerpauschale gibt es bei WerderSports übrigens nicht. Gesondert abgerechnet werden nur Zusatzangebote für die Getränkeflatrate, die Nutzung der Fitvibe Vibrationsplatten und der Milon-Zirkel.

Interessant sind auch die monatlich wechselnden Angebote wie **Präventionskurse und Vorträge** zu verschiedenen Gesundheitsthemen. Diese werden für das **BonusPLUS-Programm der BKK firmus anerkannt.**

Wörter: 526  
Zeichen (mit Leerzeichen): 4.013

**Ansprechpartner für die Redaktion:**

BKK firmus  
Marketing  
Dirk Kirchhoff  
Knollstraße 16  
49074 Osnabrück

Telefon 0541 33141-196  
Fax 0541 33141-277  
E-Mail: [dirk.kirchhoff@bkk-firmus.de](mailto:dirk.kirchhoff@bkk-firmus.de)  
[www.bkk-firmus.de](http://www.bkk-firmus.de)



Wettbewerb  
Deutschlands  
**kundenorientierteste**  
Dienstleister 2013

