

Pressemitteilung

16.11.2015

Die BKK firmus informiert:

DIE AKTIVWOCHE. ist der „Maßanzug“ der Gesundheitsvorsorge!

Höchstleistungen werden im Berufsleben und im Alltag von fast allen verlangt. Doch diese sind nur möglich, wenn Körper und Geist in gesunder Balance sind.

Gesundheit ist individuell: Leistungsfähige und engagierte Menschen brauchen den „Maßanzug“, um fit zu sein und nicht die Konfektion von der Stange. Daher haben die Betriebskrankenkassen mit ihren qualifizierten Partnern in den attraktivsten Landschaften Deutschlands DIE AKTIVWOCHE. entwickelt.

Unter dem Motto „Fit für die wichtigen Dinge im Leben“ werden die Aktionsfelder Bewegung, Entspannung und Ernährung mit anerkannten Präventionsmethoden verknüpft. An 64 Orten mit insgesamt 130 Angeboten hat man die Möglichkeit, etwas für seine Gesundheit zu tun. Die Angebote gliedern sich in 4 Bereiche auf:

- DIE AKTIVWOCHE.DAS ORIGINAL beinhaltet vielfältige und ganzheitliche Angebote für jedes Alter
- AKTIVWOCHE.PLUS für alle, die neue Herausforderungen suchen
- AKTIVWOCHE.EXTRA für Frauen, Männer, Familien, Best Ager und junge Leute
- AKTIVWOCHE.SPEZIAL stellt Themen wie Stressreduktion, Stärkung des Rückens, der Ausdauer – zum Beispiel durch Gesundheitswandern – sowie eine gesunde Ernährung in den Mittelpunkt.

In ausgewählten Häusern von Nord- und Ostsee bis hin zu den Alpen stehen Sie und Ihre Gesundheit sieben Tage lang im Fokus. Begleitet vom Meeresrauschen, dem Zwitschern der Vögel sowie dem Duft der Blumen und Wiesen sind Sie herzlich eingeladen, aktiv zu sein, sich zu entspannen und sich abwechslungsreich und gesund zu ernähren.

Die BKK firmus unterstützt ihre Kunden bei erfolgreicher Teilnahme an der AKTIVWOCHE mit einem Bonus von bis zu 160 € für das Gesundheitsprogramm. Kinder ab dem 4. Lebensjahr erhalten bis zu 110 €. Weitere Infos zur BKK AKTIVWOCHE erhalten Sie in den Servicestellen der BKK firmus. Den aktuellen Katalog sowie das Anmeldeformular finden Sie als Online-Version unter www.bkk-firmus.de/leistungen/bkk-aktivwoche.

Zeichen (inkl. Leerzeichen): 1.908
Wörter (ohne Überschrift): 271
Logo: BKK firmus
Foto: Titelseite des aktuellen Katalogs (siehe E-Mail-Anhang)



Bildunterschrift: Sie haben keine Möglichkeit, an einem Gesundheitskurs in Ihrem Wohn- oder Arbeitsort teilzunehmen? Dann informieren Sie sich doch einmal über die BKK AKTIVWOCHE.

Ansprechpartner für die Redaktion:

BKK firmus
Marketing
Dirk Kirchhoff
Knollstraße 16
49074 Osnabrück

Telefon 0541 33141-196
Fax 0541 33141-277
E-Mail: dirk.kirchhoff@bkk-firmus.de
www.bkk-firmus.de

