

BKK firmus 
... gesundum gut!



Haben Sie Fragen zu Ihrem Bonusheft?
Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern.

Servicezentrum Bremen
Gottlieb-Daimler-Straße 11
28237 Bremen
Telefon 0421 64343

Servicezentrum Osnabrück
Knollstraße 16
49074 Osnabrück
Telefon 0541 331410

info@bkk-firmus.de
www.bkk-firmus.de

BKK firmus 
... gesundum gut!



BKK firmus 
... gesundum gut!

So einfach funktioniert das Bonusheft der BKK firmus!

1. Das Bonusheft gilt immer für ein Kalenderjahr. Die Durchführung der Maßnahmen müssen für das Kalenderjahr nachgewiesen werden, für das der Bonus beantragt wird.
2. In Ihrem Bonusheft finden Sie Felder für die **Wahlpflicht-Maßnahmen 1&2** und die weiteren Wahlfelder **3-6**.
3. Von den **Wahlpflicht-Maßnahmen 1&2** müssen Sie mindestens einen Nachweis erbringen, um Anspruch auf den Bonus zu haben.
4. Von den **Maßnahmen 3-6** müssen Sie so viele weitere Maßnahmen nachweisen, bis Sie insgesamt mindestens drei Maßnahmen erfüllt haben.

5. Bei dem Nachweis der Maßnahmen haben Sie grundsätzlich freie Wahl, wenn mindestens eine der **Maßnahmen 1 oder 2** erfüllt wurden (z.B. Maßnahmen 1,2 und 3 oder Maßnahme 2,4 und 5 etc.)
6. Bei erfülltem Bonus erstatten wir Ihnen **30 €** auf Ihr Konto.
7. Bitte reichen Sie Ihr Bonusheft bis spätestens 31.03. des Folgejahres ein. Bitte ergänzen Sie Ihre **persönlichen Daten**, die **Steuer-ID** und Ihre **Bankverbindung**.

Alle danach eingehenden Bonushefte können wir leider nicht erstatten.

Freundliche Grüße
Ihre BKK firmus

So einfach reichen Sie Ihr ausgefülltes Bonusheft über die BKK firmus-App ein:

1. Die OnlineService App aus dem Apple App Store oder Google Playstore herunterladen und installieren.
2. In der App mit Versichertennummer und Mobilfunknummer registrieren.
3. Mit den Zugangsdaten, die Sie postalisch von uns erhalten, in der App einloggen.
4. Innerhalb der App im Bereich „Bonus“ ein Foto Ihres ausgefüllten Bonushefts hochladen.



Sollte Ihnen die schnelle Übermittlung per App nicht möglich sein, schicken Sie Ihr ausgefülltes Bonusheft an folgende Adresse:

BKK firmus 
... gesundum gut!

BKK firmus
28192 Bremen

BKK firmus 
... gesundum gut!

Haben Sie noch Fragen rund um unser Bonusheft?
Zögern Sie nicht uns zu kontaktieren!

Telefon 0421 64343 oder 0541 331410
www.bkk-firmus.de

Persönliche Daten
Pflichtangaben

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße, Hausnr.:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

KV-Nummer:

Ich bestätige die Korrektheit meiner Angaben.

.....

Datum, Unterschrift

Dieses Bonusheft gilt für das Jahr

.....

Steuer-ID Nummer
Pflichtangabe

Mit der Angabe Ihrer **Steuer-ID** stimmen Sie der Übermittlung Ihrer Bonuserstattung an die zuständige Finanzbehörde zu.

Steuer-ID:

Bankverbindung
Pflichtangabe

Für die **Erstattung Ihrer Prämie** geben Sie uns bitte Ihre Bankverbindung an:

Bank:

IBAN:

BIC:

Wahlpflichtfelder 1 & 2

(Die Felder 1 und 2 sind Wahlpflichtfelder, d.h., dass **mindestens eine** der beiden Maßnahmen erfüllt sein muss, um den Bonus in Anspruch nehmen zu können.)

1 Sport

Nachweis über eine regelmäßige (mind. 26x pro Jahr) aktive Mitgliedschaft Sportverein (Turn-, Bewegungs- und Ballsportvereine)/qualifizierte Fitness-Einrichtung

Stempel/Unterschrift Verein/
Finesseinrichtung

und/
oder

2 Präventionskurs

Der Versicherte hat an einem Präventionskurs gemäß § 20 Abs. 5 SGB V teilgenommen.

Stempel/Unterschrift Verein/
Finesseinrichtung

3 Body-Maß-Index

Der Body-Maß-Index des Versicherten liegt im Normbereich (zwischen 18 und 27)

BMI

Datum:

Stempel/Unterschrift Arzt

4 Sportabzeichen

Der Versicherte erwirbt das Sportabzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes.

Erworben am:

Stempel/Unterschrift Sportbund/Verein

5 Leistungsabzeichen des Deutschen Schwimmverbandes/DLRG

Der Versicherte erwirbt ein Leistungsabzeichen des Deutschen Schwimmverbandes/DLRG

Erworben am:

Stempel/Unterschrift/Verein/DLRG

6 Nichtraucher

Der Versicherte ist Nichtraucher (mind. seit 6 Monaten)

Datum:

Stempel/Unterschrift Arzt